

## メタボリックシンドローム対策



### ■厚生労働省「健診義務化」

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）等の該当者・予備群に対する保健指導を徹底するため、平成20年4月から健診・保健指導の仕組みが変わりました。

#### 〈特定健診・保健指導について〉

平成20年4月から医療保険者（国保・被用者保険）において、40歳以上の被保険者・被扶養者を対象とする、内臓脂肪型肥満に着目した健診及び保健指導の事業実施が義務づけられました。

出所：厚生労働省ホームページ



- 企業内で簡単にできるメタボチェック、検診ツール
- 楽しく、簡単に健康管理、従業員様の健康づくり



## 健康づくりサイクル

### 企業内で簡単にできるメタボチェック、検診ツール



#### ■健身計測

気になる内臓脂肪や骨量、水分率などを測る全身測定の高機能体組成計



#### ■イーウォーカーライフ2® (多機能歩数計)

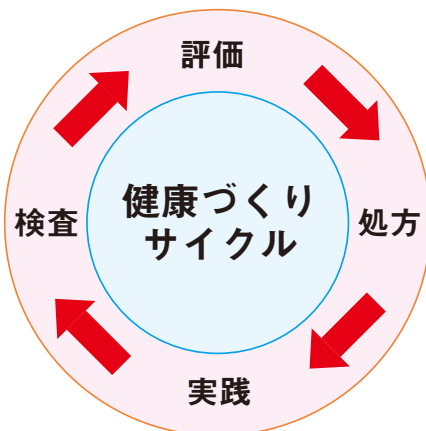
USB端子内蔵、パソコンにそのまま接続できる歩数計

※別途専用ソフト(健身計画2)が必要となります。

#### ■健身計画2® (PC対応ソフト)

「イーウォーカーライフ2」と連携、運動習慣や生活習慣の入力から「健康参照年齢」計算生活習慣向上の目安となるとともに、改善するためのアドバイスを表示

※パソコンは含まれません。



#### ■エアロバイク ai®

家庭用フィットネス機器、業務用マシンの独自技術とノウハウのすべてを凝縮。家庭でも、ご家族も、気軽に簡単、健康づくり



#### ■エアロバイク 900U®

誰もが、簡単・安全・正確・効率的な有酸素運動を実現できるフィットネスマシン

「体カテスト」と「トレーニング」2つのシステムが一体化

体力の測定と評価、個人の体力水準にあったトレーニングの処方、そして効果の確認までが系統的に把握

安全・簡単・正確・効率的な最適な有酸素運動が可能です。



#### ■乗馬フィットネス機器 ジョーバ

ゆられるだけで燃焼ボディ8の字動作でカラダに無理なく腹筋・足腰の筋力アップシートが前後に傾斜しウエストシェイプ、ヒップアップに

